

# 練習会場レーン割図 1日目 (25日)

■メインプール  
水深1.35m

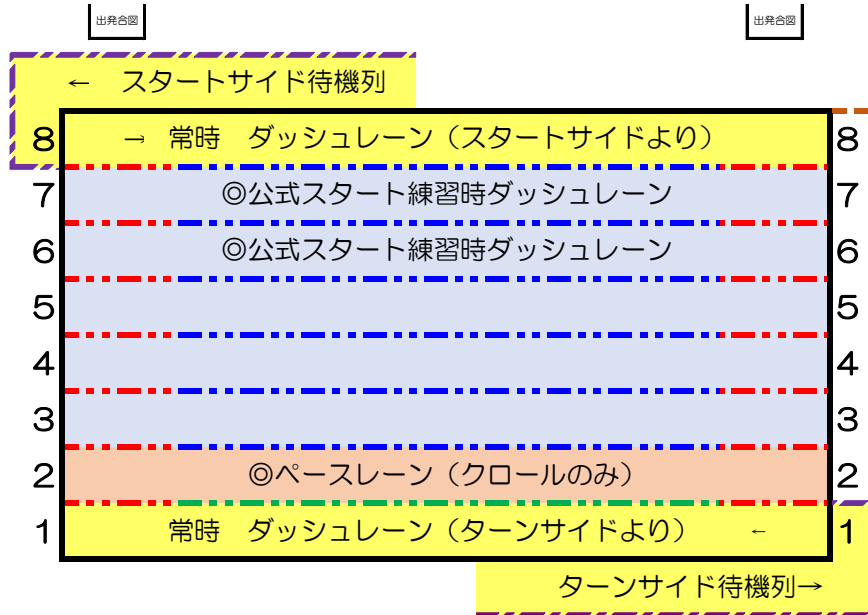
	練習時間	公式スタート練習
朝	7:40~9:40	9:00~9:40
昼	使用許可後~競技開始15分前	
夕	競技終了後~16:00	

■サブプール(25m)  
水深1.0~1.2m

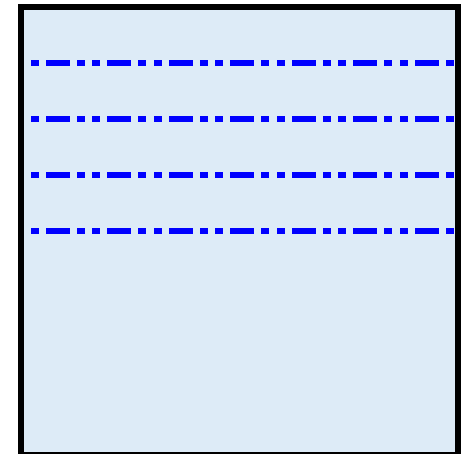
ダッシュレーン・  
ペースレーンなし  
飛込禁止



スタートサイド



ターンサイド



# 練習会場レーン割図 2日目 (26日)

■メインプール  
水深1.35m

	練習時間	公式スタート練習
朝	7:40~9:45	9:00~9:45
昼	使用許可後~競技開始15分前	

■サブプール(25m)  
水深1.0~1.2m

ダッシュレーン・  
ペースレーンなし  
飛込禁止

