

日 程 ・ 競 技 順 序

<開場> 7:00
 <アップ> 7:15 ~ 8:20 ※公式スタート練習 7:45 ~ 8:15
 <監督者会議> 7:45 ~ ※招集所にて行います
 <競技役員会議> 8:00 ~ 8:20 ※招集所にて行います
 <開会式> 8:30 ~

- 1、選手役員整列
- 3、開式宣言
- 2、優勝旗・優勝杯 返還
- 4、大会長挨拶
- 5、祝辞
- 6、選手宣誓
- 7、審判長注意
- 8、閉式宣言
- 9、諸連絡

<招集開始> 8:45
 <競技開始> 9:00

※リレーオーダー締め切り

・4×100mメドレーリレー	8:15
・4×100mフリーリレー	10:30
・4×200mフリーリレー	13:30

No	地区	性別	距離	種目	組	予定時間
1	南信	女子	4x100m	メドレーリレー	1	9:00
2	中信	女子	4x100m	メドレーリレー	1	9:00
3	南信	男子	4x100m	メドレーリレー	1	9:08
4	中信	男子	4x100m	メドレーリレー	1	9:08
5	南信	女子	800m	自由形	1	9:22
6	中信	女子	800m	自由形	1	9:22
7	南信	男子	200m	背泳ぎ	1	9:36
8	中信	男子	200m	背泳ぎ	1	9:36
9	南信	女子	200m	背泳ぎ	1	9:40
10	中信	女子	200m	背泳ぎ	1	9:40
11	南信	男子	200m	バタフライ	1	9:50
12	中信	男子	200m	バタフライ	1	9:50
13	南信	女子	200m	バタフライ	1	9:54
14	中信	女子	200m	バタフライ	1	9:54
15	南信	男子	200m	自由形	1	10:04
16	中信	男子	200m	自由形	1	10:07
17	南信	女子	200m	自由形	1	10:12
18	中信	女子	200m	自由形	1	10:12
19	南信	男子	50m	自由形	3	10:22
20	中信	男子	50m	自由形	3	10:26
21	南信	女子	50m	自由形	2	10:31
22	中信	女子	50m	自由形	1	10:34
23	南信	男子	400m	個人メドレー	1	10:42
24	中信	男子	400m	個人メドレー	1	10:42
25	南信	女子	400m	個人メドレー	1	10:50
26	中信	女子	400m	個人メドレー	1	10:50
27	南信	男子	200m	平泳ぎ	1	11:03
28	中信	男子	200m	平泳ぎ	1	11:03
29	南信	女子	200m	平泳ぎ	1	11:08
30	中信	女子	200m	平泳ぎ	1	11:12
休憩(10分程度)						
31	南信	男子	4x100m	フリーリレー	1	11:36
32	中信	男子	4x100m	フリーリレー	1	11:43

No	地区	性別	距離	種目	組	予定時間
33	南信	女子	4x100m	フリーリレー	1	11:52
34	中信	女子	4x100m	フリーリレー	1	11:52
昼 食 休 憩						
35	南信	男子	1500m	自由形	1	12:40
36	中信	男子	1500m	自由形	1	12:40
37	南信	女子	200m	個人メドレー	1	13:03
38	中信	女子	200m	個人メドレー	1	13:03
39	南信	男子	200m	個人メドレー	1	13:08
40	中信	男子	200m	個人メドレー	1	13:12
41	南信	女子	100m	背泳ぎ	1	13:23
42	中信	女子	100m	背泳ぎ	1	13:23
43	南信	男子	100m	背泳ぎ	2	13:26
44	中信	男子	100m	背泳ぎ	1	13:31
45	南信	女子	100m	バタフライ	1	13:40
46	中信	女子	100m	バタフライ	1	13:40
47	南信	男子	100m	バタフライ	1	13:42
48	中信	男子	100m	バタフライ	1	13:45
49	南信	女子	400m	自由形	1	13:54
50	中信	女子	400m	自由形	1	13:54
51	南信	男子	400m	自由形	1	14:00
52	中信	男子	400m	自由形	1	14:06
53	南信	女子	100m	自由形	1	14:20
54	中信	女子	100m	自由形	1	14:23
55	南信	男子	100m	自由形	2	14:25
56	中信	男子	100m	自由形	2	14:29
57	南信	女子	100m	平泳ぎ	1	14:40
58	中信	女子	100m	平泳ぎ	1	14:43
59	南信	男子	100m	平泳ぎ	1	14:46
60	中信	男子	100m	平泳ぎ	2	14:49
休憩(10分程度)						
61	南信	女子	4x200m	フリーリレー	1	15:10
62	中信	女子	4x200m	フリーリレー	1	15:10
63	南信	男子	4x200m	フリーリレー	1	15:10
64	中信	男子	4x200m	フリーリレー	1	15:10
競技終了予定						15:30

<閉会式> 競技終了後、準備ができ次第

- 1、選手役員整列
- 2、開式宣言
- 3、成績発表
- 4、表彰
- 5、大会長挨拶
- 6、審判長講評
- 7、閉式宣言
- 8、諸連絡

競技運営に関して(悪天候等の場合は別途の指示をします)

- 選手入場および選手紹介について
 - ・100m以上の種目については招集所前に設置してあるゲートより入場し、ゲート位置で選手・チームを紹介します
 - ・2組以上の種目は前の競技中に入場を行います
 - ・50m自由形はスタート位置にて選手紹介を行います
- 表彰について
 - ・競技の間で表彰式を行います
 - ・長距離種目の競技中に表彰式を行う場合もあります