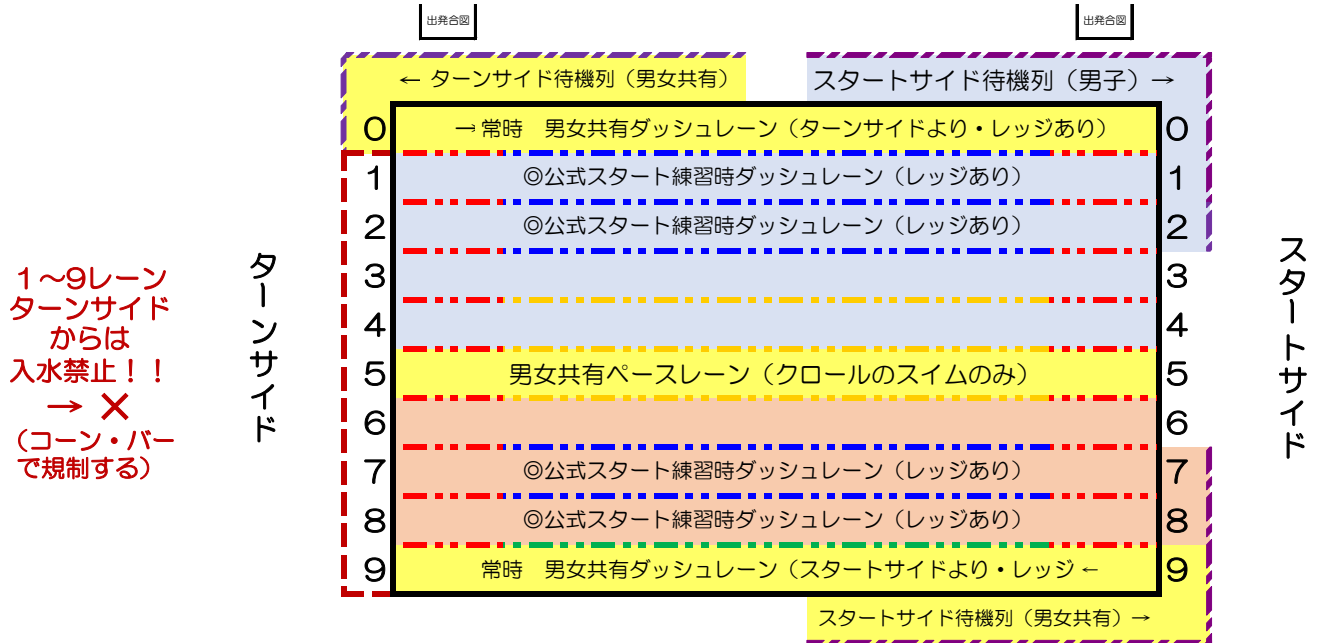


# 練習会場レーン割図 公式練習日 (23日)

■メインプール(50m)  
水深2m

グループ	公式練習	公式スタート練習
①	10:30~12:45	12:00~12:45
②	13:30~15:45	15:00~15:45

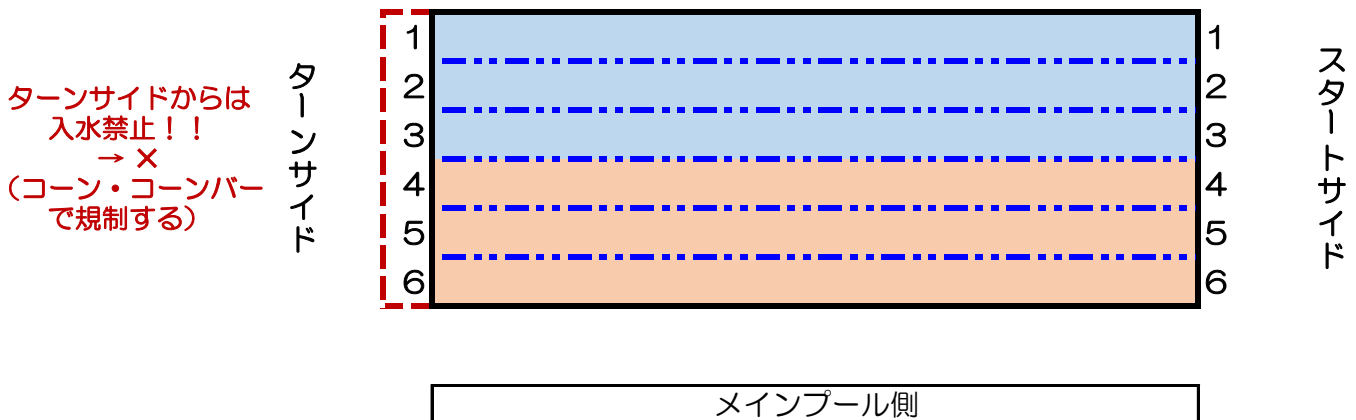
第1~4レーン 男子専用 / 第6~8レーン 女子専用 / 第0・5・9レーン 男女共用



■サブプール(25m)  
水深1.2~1.4m

グループ	公式練習
①	10:30~12:45
②	13:30~15:45

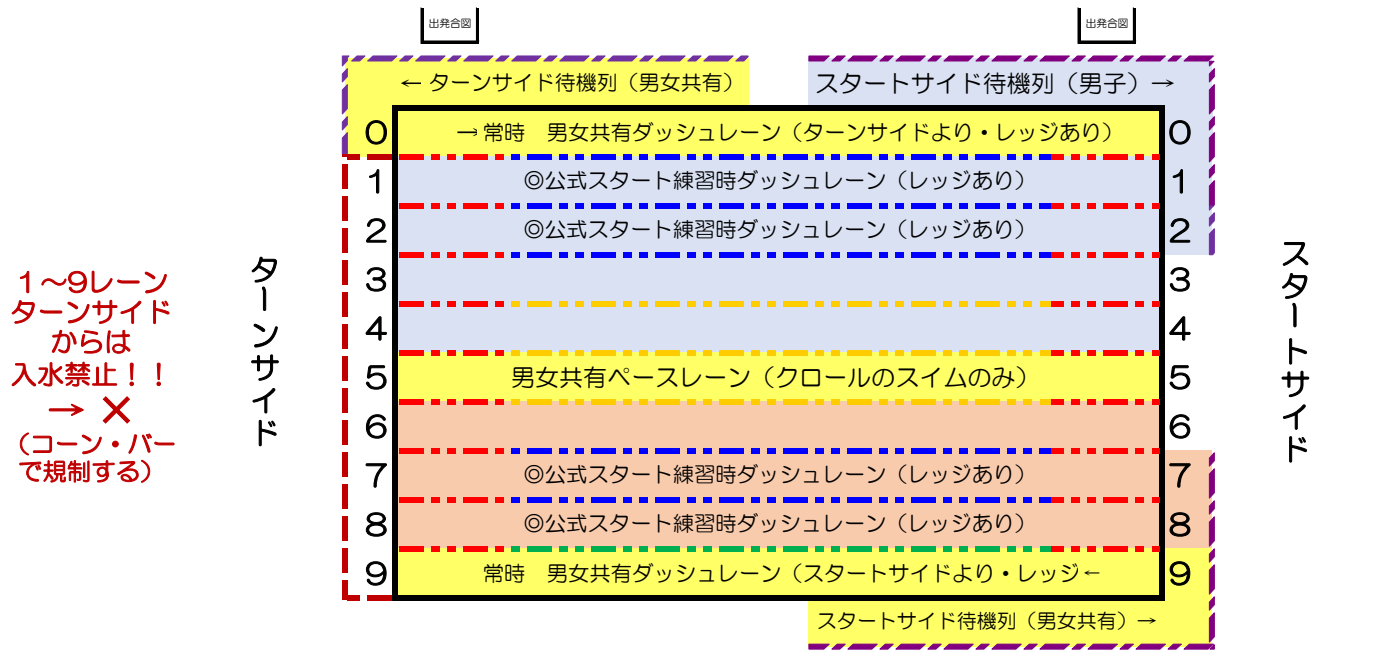
第1~3レーン 男子専用      第4~6レーン 女子専用



# 練習会場レーン割図 大会日(24~26日)

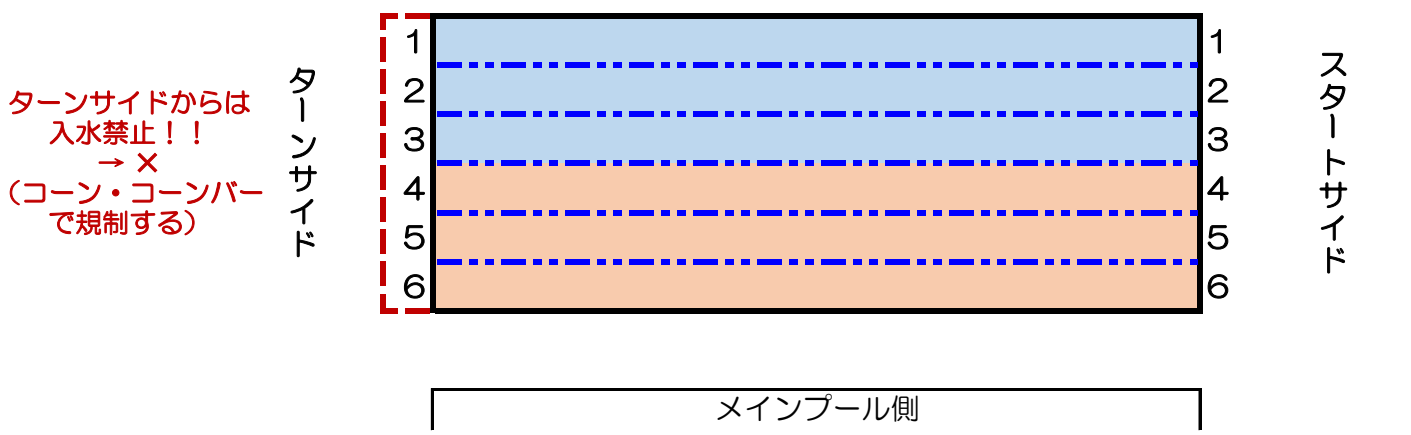
■メインプール(50m)  
水深2m

第1~4レーン 男子専用 / 第6~8レーン 女子専用 / 第0・5・9レーン 男女共用



■サブプール(25m)  
水深1.2~1.4m

第1~3レーン 男子専用      第4~6レーン 女子専用



# ★大会日の練習時間

		メインプール			サブプール
		時間	公式スタート 練習	練習対象選手	時間 練習対象選手
1日目	朝	7:30~9:45	9:00~9:45	当日実施個人種目 出場選手	7:30~17:00  ※10:00~ 練習対象選手を 全選手とする。
	昼	予選終了後~13:00	/	決勝進出選手	
		13:00~13:45		全選手	
	夕	決勝終了後~17:00	/	全選手	
2日目	朝	7:30~9:45	9:00~9:45	当日実施個人種目 出場選手	7:30~17:00  ※10:00~ 練習対象選手を 全選手とする。
	昼	予選終了後~12:00	/	決勝進出選手	
		12:00~12:45		全選手	
	夕	決勝終了後~17:00	/	全選手	
3日目	朝	7:30~9:45	9:00~9:45	当日実施個人種目 出場選手	7:30~15:00  ※10:00~ 練習対象選手を 全選手とする
	昼	予選終了後~11:45	/	全選手	