

令和2年7月24日

各校水泳部顧問 様

長野県高体連水泳専門委員長
内 山 博 幸

監督者会議資料（改訂版）

1 感染症対策と注意事項について

- (1) 無観客とし、引率職員・部員以外の応援者の入場を禁止する。
- (2) 感染状況等が悪化した場合は中止する。
- (3) 3密を避ける対策で記録会運営・競技運営を実施する。
- (4) 別紙「長野県高等学校水泳公認記録会における感染症対策および注意事項」を熟読し、生徒・保護者への周知徹底をお願いしたい。
- (5) 記録会后、2週間以内に新型コロナウイルス感染症の症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に相談し、その後必要に応じて専門部に必ず報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。

2 開始式・閉会式について

- (1) 開始式は10時30分までに、スタンドの各校の控え場所で着席のまま参加する。
- (2) 閉会式は行わない。

3 競技について

- (1) 本競技会は、2020年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) タイムレース決勝とし、種目によっては3年生を後半の組に班組する。
- (3) 招集は5レース前、50m種目は10レース前とする。招集の際に水着の確認を行う。
- (4) 招集には受付時に配布したビニール袋を持参し、泳ぐ前に衣類等を入れること。
- (5) 招集所ではマスクを着用し、入場時に外すこと。
- (6) 棄権する場合は、所定の用紙に記入し、9:00～10:00までに1F受付に届け出ること。
- (7) 選手紹介は前のレース終了後、大型映像装置に表示する。
- (8) 水つけ用バケツは設置しません。前競技終了後にプールの水をすくってかまいませんが、ペットボトルを持参することをお勧めします。
- (9) ホイッスルは、電子ホイッスルを使用します。（場合によっては変更します。）
- (10) ゴールタッチはタッチ版の有効面に確実にタッチすること。
- (11) 競技成立後は、折返し観察員の指示によりプール横から退水すること。
- (12) 競技に関する問い合わせは、会場☎️リゾリューションに申し出ること。

4 プールの使用について

(1) メインプール

- ① 水深は2mに設定する。
- ② 水温は28.0度（±1）に設定する。
- ③ 練習は開始式開始の15分前までとする。
- ④ 男子は0～5レーン・女子は7～9レーンとする。
- ⑤ 入水は北信・中信地区の選手はターン側、東信・南信地区の選手はスタート側とする。
- ⑥ 昼休みの時間帯は、アーティステックスイミングの実演のため使用できない。
- ⑦ 朝の練習のダッシュレーンは、練習終了時間45分前より男子は0・1レーン・女子は9レーンとし、スタート側からの一方通行とする。変更する場合はその都度通告し連絡する。
- ⑧ ダッシュレーンの退水はターン側とする。

- ⑨ ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑩ ペースレーンは6レーンとし、男子女子共有レーンでクロールスイムのみ泳ぎ、途中止まらずに泳ぐこと。
- ⑪ 危険防止のためキックボード・プルブイ・フィン・シュノーケル以外の器具の使用を禁止する。

(2) サブプール

- ① 水深は1.4m
- ② 水温は通常営業温度とする。(29~30度)
- ③ ウォーミングアップ・クールダウン用に変更できる。
- ④ 1~3レーンを男子・5~6レーンを女子とする。
- ⑤ 4レーンをダッシュレーンとしてスタート側からの一方通行とする。男女共有とする。スタート台は設置しない。
- ⑥ ペースレーンは設置しない。
- ⑦ 4レーン以外でのダイブは禁止とする。
- ⑧ 危険防止のためキックボード・プルブイ・フィン・シュノーケル以外の器具の使用を禁止する。
- ⑨ 泳ぐ方向はメインプールと同方向とする。(横切らない)
- ⑩ 必ずスイムキャップを着用すること

5 通告・速報について

- (1) 各レース結果の通告を行わない。ただし、長野県記録、長野県高校記録、2020茨城インターハイ参加標準記録を突破した場合は、その旨通告する。
- (2) 途中時間、正式時間は1位のみ通告する。
- (3) 種目ごとのランキング20位は大型映像装置にて表示する。
- (4) 速報は、公式掲示板(2F出入口付近に設置)に掲示し、通告は行わない。また、スイムレコードモバイル超速報(有料)やスイムレコードどっとこむにも表示する。なお、スイムレコードどっとこむは1時間ごとの更新とする。

6 記録証について

- (1) 受付時の封筒の中に選手人数分の記録証を同封します。各学校で記入し、選手へ渡してください。
- (2) 公式記録は大会終了後、水泳専門部HPに掲載します。

7 救護・医療について

- (1) 医療救護として救護所に医師・看護師・救護所担当係員を競技終了後まで常駐し、対応します。
- (2) 疾病者が発生した場合は、応急処置を行い状況により医療機関の紹介および救急車による搬送手配を行います。
- (3) 救急車の出動依頼については、救護所の医師・看護師等の指示に従ってください。

8 その他

- (1) 天候によってはかなり暑くなることもあります。適切に補水をするなど、体調管理には十分注意をしてください。
- (2) 記録会で通信大会へのエントリー記録を突破するとその記録でエントリーが可能となります。
- (3) 来年、長野インターハイが8月17日~20日までの期間、アクアウイングで競泳・飛込、長野東高校で水球が開催されます。多くの運営職員と補助生徒が必要となりますので、ご協力をお願いいたします。
- (4) 県新人体育大会がアクアウイングで9月5日(土)・6日(日)に開催される予定です。申込締め切りが8月24日(月)となっています。8月上旬には専門部HPに要項・申込方法を掲載しますのでご確認の上、期日までに手続きをお願いします。
- (5) お昼休みにメインプールで表彰、AS、ダイビングプールでは飛び込み、水球の実演を行いますので、予めご承知おきください。